

MENU



SUSHIS ZEN



NIGIRI



	2 PIÈCES
CREVETTE RIZ ET CREVETTE	4,80€
SAUMON RIZ ET SAUMON	4,30€
SAUMON AVOCAT RIZ, SAUMON ET AVOCAT	4,90€
SAUMON CHEESE RIZ, SAUMON ET CREAM CHEESE	4,60€
SAUMON CITRON RIZ ET FROMAGE AU ZEST DE CITRON VERT	4,80€
SAUMON TATAKI RIZ ET SAUMON SNACKÉ	4,50€
SAUMON TERIYAKI RIZ ET SAUMON SNACKÉ À LA SAUCE TERIYAKI	5,00€
THON RIZ ET THON	4,70€
THON TERIYAKI RIZ ET THON SNACKÉ À LA SAUCE TERIYAKI	5,40€

MAKI

	6 PIÈCES
AVOCAT  RIZ ET AVOCAT	4,60€
CONCOMBRE  RIZ ET CONCOMBRE	3,80€
SAUMON RIZ ET SAUMON	5,10€
SAUMON CIBOULE RIZ, SAUMON ET MAYO CIBOULE	6,10€
THON RIZ ET THON	5,70€
THON CIBOULE RIZ, THON ET MAYO CIBOULE	6,70€



SUPP SPICY = + 1 €



ZEN ROLL'S



	6 PIÈCES
DRAGON AU DESSUS : AVOCAT ET SAUCE UNAGI À L'INTERIEUR : CREVETTE TEMPURA ET MAYO CIBOULE	8,50€
KARASHI ROLL'S AU DESSUS : AVOCAT, MAYO EPICÉE ET PERLES DE RIZ SOUFFLÉES À L'INTERIEUR : CONCOMBRE ET SAUMON MARINÉ À LA SAUCE KARASHI MISO	9,00€
SALMON ROLL'S AU DESSUS : SAUMON À L'INTERIEUR : CREAM CHEESE	7,30€
SALMON ALBURI AU DESSUS : SAUMON SNACKÉ AUX 5 ÉPICES À L'INTERIEUR : CREAM CHEESE ET AVOCAT	8,50€
SALMON TERIYAKI AU DESSUS : SAUMON SNACKÉ À LA SAUCE TERIYAKI À L'INTERIEUR : CREAM CHEESE	8,20€
THON ROLL'S AU DESSUS : THON ET MAYO EPICÉE À L'INTERIEUR : CREVETTE TEMPURA ET SAUCE MAYO PONZU	9,50€

SPRING ROLL'S

	6 PIÈCES
VEGGIE  RIZ, AVOCAT, CONCOMBRE ET CAROTTE	4,90€
CREVETTE RIZ, SALADE, AVOCAT, ET CREVETTE	7,00€
SAUMON CHEESE RIZ, SALADE, SAUMON ET CREAM CHEESE	6,40€
SAUMON BOURSIN RIZ, SALADE, SAUMON, FROMAGE AIL ET FINES HERBES	6,60€
SAUMON AVOCAT RIZ, SALADE, SAUMON ET AVOCAT	6,90€
THON CUIT RI Z, SALADE, THON CUIT MAYO ET AVOCAT	7,10€
THON TERIYAKI RIZ, SALADE, THON SNACKÉ À LA SAUCE TERIYAKI ET AVOCAT	7,40€



SUPP SPICY = + 1 €

CONTACT

Téléphone : 06.10.29.12.24

Adresse : La Guinguette Restinclières, 15 bis route de Montpellier, 34160, Restinclières

Facebook/Instagram Sushis_zen

Site internet : La guinguette restinclières

SASHIMI SAUMON & THON



SAUMON TRANCHES DE SAUMON	6 PIÈCES 7,00€
SAUMON TATAKI TRANCHES DE SAUMON SNACKÉ	7,20€
PONZU TRANCHES DE SAUMON SAUCE PONZU	9,50€
KARASHI MISO TRANCHES DE SAUMON SAUCE KARASHI MISO	8,50€

THON TRANCHES DE THON	6 PIÈCES 7,90€
THON TATAKI TRANCHES DE THON SNACKÉ	8,10€
PONZU TRANCHES DE THON SAUCE PONZU	10,50€
KARASHI MISO TRANCHES DE THON SAUCE KARASHI MISO	9,50€



CALIFORNIA ROLL'S



AVOCAT CONCOMBRE CHEESE RIZ, AVOCAT, CONCOMBRE ET CHEESE	6 PIÈCES 5,30€
VEGGIE  RIZ, AVOCAT, CAROTTE ET CONCOMBRE	5,10€
AVOCAT CHEESE RIZ, AVOCAT ET CREAM CHEESE	5,10€
CREVETTE TEMPURA RIZ, CREVETTE TEMPURA, SAUCE MAISON ET CRISPY	6,80€
CREVETTE TEMPURA CIBOULE RIZ, CREVETTE TEMPURA, MAYO CIBOULE ET CRISPY	6,50€
POULET AVOCAT RIZ, POULET, AVOCAT ET OIGNON CRISPY	6,50€
POULET CHEESE RIZ, POULET, CREAM CHEESE ET OIGNON CRISPY	6,30€



SUPP SPICY = + 1 €

SAUMON AVOCAT RIZ, SAUMON ET AVOCAT	6 PIÈCES 6,10€
SAUMON AVOCAT CHEESE RIZ, SAUMON, AVOCAT ET CREAM CHEESE	6,40€
SAUMON BOURSIN RIZ, SAUMON, FROMAGE AIL ET FINES HERBES	6,30€
SAUMON CHEESE RIZ, SAUMON ET CREAM CHEESE	6,00€
THON CUIT RIZ, THON CUIT MAYO ET AVOCAT	6,60€
THON CUIT UNAGI RIZ, THON CUIT MAYO, FROMAGE ET SAUCE UNAGI	6,50€
THON TERIYAKI RIZ, THON SNACKÉ À LA SAUCE TERIYAKI ET AVOCAT	6,90€

Tous nos California Roll's sont à base d'Algues Nori

POKE BOWL

SAUMON BASE RIZ VINAIGRÉ, SAUMON, MÉLANGE DE CRUDITÉ, AVOCAT NOIX DE CAJOU ET SÉSAME	16,00€
SAUMON TERIYAKI BASE RIZ VINAIGRÉ, SAUMON SNACKÉ À LA SAUCE TERIYAKI, MÉLANGE DE CRUDITÉ, AVOCAT, NOIX DE CAJOU ET SÉSAME	17,00€

SUPP MANGUE = + 2 €
MÉLANGE DE CRUDITE = CAROTTE, CHOU ET CONCOMBRE

POULET BASE RIZ VINAIGRÉ, POULET, MAYO, MÉLANGE DE CRUDITÉ, AVOCAT ET SÉSAME	15,00€
THON TERIYAKI BASE RIZ VINAIGRÉ, THON SNACKÉ À LA SAUCE TERIYAKI, MÉLANGE DE CRUDITÉ, AVOCAT, NOIX DE CAJOU ET SÉSAME	18,00€
VEGGIE  BASE RIZ VINAIGRÉ, MANGUE, MÉLANGE DE CRUDITÉ, AVOCAT, NOIX DE CAJOU ET SÉSAME	15,00€

CHIRASHI

SAUMON BASE RIZ VINAIGRÉ ET SAUMON	16,00€
THON BASE RIZ VINAIGRÉ ET THON	18,00€

MIXTE BASE RIZ VINAIGRÉ SAUMON ET THON	17,00€
---	--------

SUPP AVOCAT = + 2 €





SUSHIS ZEN BOX



18 PIÈCES 

VEGAN ZEN

6 Spring Roll's Veggie
6 California Roll's Veggie
6 Maki Concombre

13,50€

12 PIÈCES 

CALIFORNIA ZEN

6 California Roll's Saumon/Cheese
6 California Roll's Saumon/Avocat

11,90€

20 PIÈCES 

SALMON ZEN

2 Nigiri Saumon
6 Salmon Roll's Cheese
6 California Roll's Saumon/Avocat
6 Maki Saumon

22,50€

32 PIÈCES 

ZENMIX SIGNATURE

2 Nigiri Saumon Citron
6 Dragon Roll's
6 Karashi Roll's
6 Spring Roll's Thon Teriyaki
6 California Roll's Thon Cuit Unagi
6 Maki Saumon Ciboule

41,50€

18 PIÈCES 

ZENMIX 18

6 California Roll's Saumon/Avocat
6 Spring Roll's Crevette/Avocat
6 Maki Thon

18,50€

28 PIÈCES 

ZENMIX 28

2 Nigiri Saumon
2 Nigiri Thon
6 California roll's Saumon/Avocat
6 Spring Roll's Crevette/Avocat
6 Maki Saumon
6 Maki Concombre

30,00€ 

56 PIÈCES 

ZENMIX 56

2 Nigiri Saumon, 2 Nigiri Crevette, 2 Nigiri Thon, 2 Nigiri saumon Cheese
6 California Roll's Saumon/Avocat
6 California Roll's Saumon/Cheese
6 California Roll's Avocat/Cheese
6 Spring Roll's Thon Teriyaki/Avocat
6 Spring Roll's Crevette/Avocat
6 Maki Saumon
6 Maki Thon
6 Maki Concombre

 **62,00€**

42 PIÈCES 

ZENMIX 42

2 Nigiri Saumon, 2 Nigiri Crevette, 2 Nigiri Thon
6 California Roll's Avocat/Cheese
6 California Roll's Saumon/Avocat
6 Spring roll's Thon Teriyaki/Avocat
6 Spring Roll's Crevette/Avocat
6 Maki Saumon
6 Maki Concombre

46,50€




ACCOMPAGNEMENTS

RIZ VINAIGRÉ  3,00€
RIZ VINAIGRE ELABORÉ PAR NOS SOINS ET SÉSAME

SALADE CHOU 3,00€
CHOU SAUCE MAYO, SAUCE SOJA, VINAIGRE DE RIZ ET SÉSAME

SALADE CHOU ET CAROTTE 4,00€
CHOU SAUCE MAYO, SAUCE SOJA, VINAIGRE DE RIZ ET HULE DE SÉSAME ET SÉSAME

EDAMAME FLEUR DE SEL  4,00€
FEVE DE SOJA ET FLEUR DE SEL

SALADE WAKAME  4,00€
SALADE D'ALGUE MARINÉE ET SÉSAME

LE CHAUD

GYOZA 4 PIÈCES 4,00€
RAVIOLI JAPONAIS AU POULET

CREVETTE TEMPURA 3 PIÈCES 4,00€
CREVETTES FRITS

TARTARES

SAUMON 300 GR 13,00€
SAUMON COUPÉ EN DÉS AVEC AVOCAT, TOMATE, ÉCHALOTTE ET SAUCE MAISON

THON 300 GR 15,00€
THON COUPÉ EN DÉS AVEC AVOCAT, TOMATE, ÉCHALOTTE ET SAUCE MAISON

SAUMON FRESH 14,00€
SAUMON COUPÉ EN DÉS AVEC AVOCAT, TOMATE, ÉCHALOTTE, MANGUE ET SAUCE KARASHI MISO

THON FRESH 16,00€
THON COUPÉ EN DÉS AVEC AVOCAT, TOMATE, ÉCHALOTTE, MANGUE ET SAUCE KARASHI MISO

DESSERTS

MOSHIS 2 PIÈCES 4,00€
BASE DE RIZ GLUANT
RED BEAN OU COCONUT PEANUT OU PEANUT SESAME

MOSHIS GLACÉ 2 PIÈCES 5,50€
BASE DE RIZ GLUANT
PARFUM AUX CHOIX :
COCO OU VANILLE OU MANGUE PASSION

BOISSONS

BIÈRE ASAHI 4,00€
BIÈRE 33 CL TYPIQUE JAPONNAISE

SODA 2,00€
COCA, COCA ZÉRO, COCA CHERRY ET ICE TEA 33CL

DÉCOUVREZ NOTRE CARTE ELABORÉE PAR LES SOINS DE NOTRE SUSHIMAN.
TOUT EST FRAIS ET RÉALISÉ SUR PLACE.


SUSHIS ZEN

Merci de nous signaler toute allergie ou intolérance spécifique

88489350400016